СООРУЖЕНИЕ УКРЫТИЙ И УСТРОЙСТВО ЛАГЕРЯ

Местные условия и материалы определят тип строящегося укрытия. В дневное время обойдите окрестности в поисках наилучшего естественного укрытия от ветра, дождя и холода.

Потерпевший аварию самолет или автомобиль может послужить укрытием или обеспечить материалами для строительства такового. Однако, если существует опасность пожара или взрыва топливных баков, то к поврежденной машине лучше не подходить. И лишь убедившись, что такая опасность миновала, можете приступать к поиску и сбору полезного имущества.

МЕСТА, НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ УСТРОЙСТВА ЛАГЕРЯ:

- Открытые вершины холмов (спуститесь вниз и поищите укрытие с подветренной стороны).
- Дно долин и глубоких лощин — там сыро и более холодно по ночам.
- Террасы на склонах гор или холмов, где почва удерживает влагу.
- Горные отроги, ведущие вниз к воде, которые зачастую оказываются путями животных к местам водопоя.
- Места, расположенные слишком близко к воде: вас будут беспокоить насекомые, а сильные дожди могут стать причиной вздутия реки и паводка. Это относится также к старым высохшим руслам.
- Вблизи одиночных, отдельно стоящих деревьев, которые притягивают молнию.
- Вблизи гнезд пчел и шершней.

Где устраивать лагерь

Убежище должно укрывать от ветра, располагаться поблизости от источника воды, но без риска оказаться затопленным при паводке, с хорошим запасом дров под рукой (в лесных районах держитесь опушек, с которых открывается хороший обзор). Проверьте, чтобы у вас над головой среди деревьев не было высохших сучьев, которые могут обрушиться вниз при сильном ветре. Ни в коем случае не располагайтесь лагерем на звериной тропе. Помните, что плеск воды способен заглушать другие шумы, которые могут указывать на близкую опасность либо свидетельствовать о деятельности поисковых групп.

Типы временных укрытий

Для сиюминутной защиты соорудите временное укрытие, которое прослужит до тех пор, пока вы не построите что-нибудь более основательное. Если вы совершаете переход, стройте временные укрытия на каждом привале; если они достаточно легкие, их можно носить с собой.

Моментальные укрытия. В тех местах, где для строительства укрытия нет подходящих материалов, используйте естественные укрытия. На абсолютно открытых равнинах садитесь спиной к ветру, сложив все свое снаряжение за спиной в качестве ветролома.

Укрытие из веток. Ветви деревьев, опускающиеся до самой земли, или надломленные сучья могут послужить укрытием от непогоды, но, прежде всего, убедитесь, что они не упадут вам на голову. Подобное укрытие можно сделать, привязав отломанный сук к основанию другой ветви в месте ее ответвления от ствола дерева (а).

Укрытия из корней. Переплетающиеся корни и вывернутая земля в основании упавшего дерева представляют собой отличный ветролом. Для дополнительной защиты переплетите ветками корни, торчащие по бокам укрытия.

Естественные углубления. Даже мелкое углубление может укрыть от ветра, но следует предусмотреть защиту от воды, текущей сверху, если такое укрытие расположено на склоне холма или горы.

Сделайте над углублением крышу для защиты от дождя и сохранения тепла.

Несколько крепких сучьев, перекрывающих углубление, выдержат вес уложенного сверху тонкого бревна, на которое в качестве стропил кладут более короткие палки, прикрытые дерном, ветками и листвой.

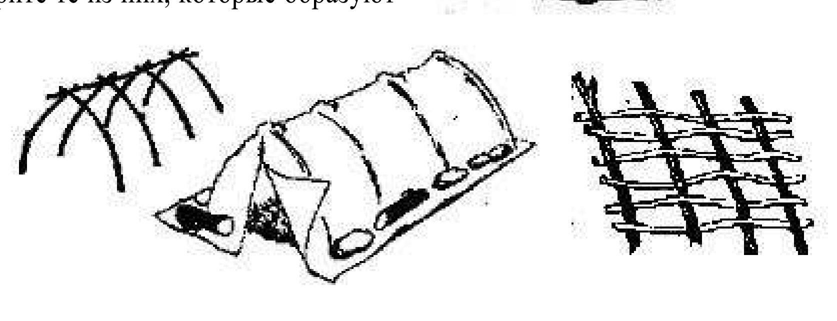
Упавшие деревья. Ствол упавшего дерева становится хорошей защитой от ветра, если располагается под нужным углом у нему. С помощью тонкого бревнышка сделайте углубление в земле с подветренной стороны лежащего дерева.

Бревно также является отличной опорой для односкатной крыши из веток.

Дренаж и вентиляция. Сточная канавка, вырытая вокруг любого укрытия, в котором вы находитесь на уровне земли или ниже его, избавит от скапливания воды. Не старайтесь заделать наглухо все Отверстия: вентиляция имеет большое значение.

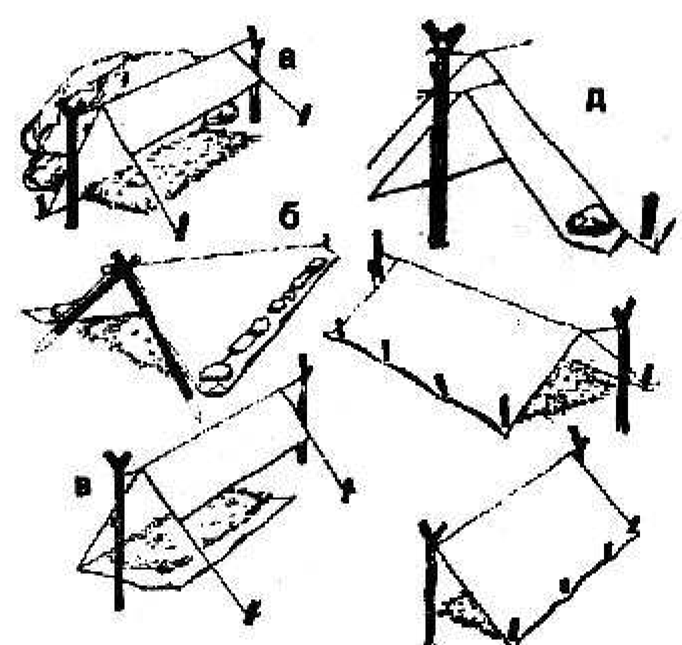
Укрытия с каменными стенами. Укрытие более удобно, если его высота позволяет находиться в нем сидя. Увеличить высоту укрытия можно за счет камней, сложенный невысокой стенкой вокруг найденного углубления. Отверстия между камнями заделайте дерном или листвой, смешанной с грязью.

Укрытия из молодых деревьев. Если вы найдете молодые деревца подходящей высоты, выберите те из них, которые образуют два ряда. Землю между ними очистите от всего лишнего и верхушки свяжите друг с другом так, чтобы получился каркас для тента. Края тента прижмите к земле с помощью камней или валежника. Подобное укрытие можно также сделать из гибких веток, вкопанных в землю.



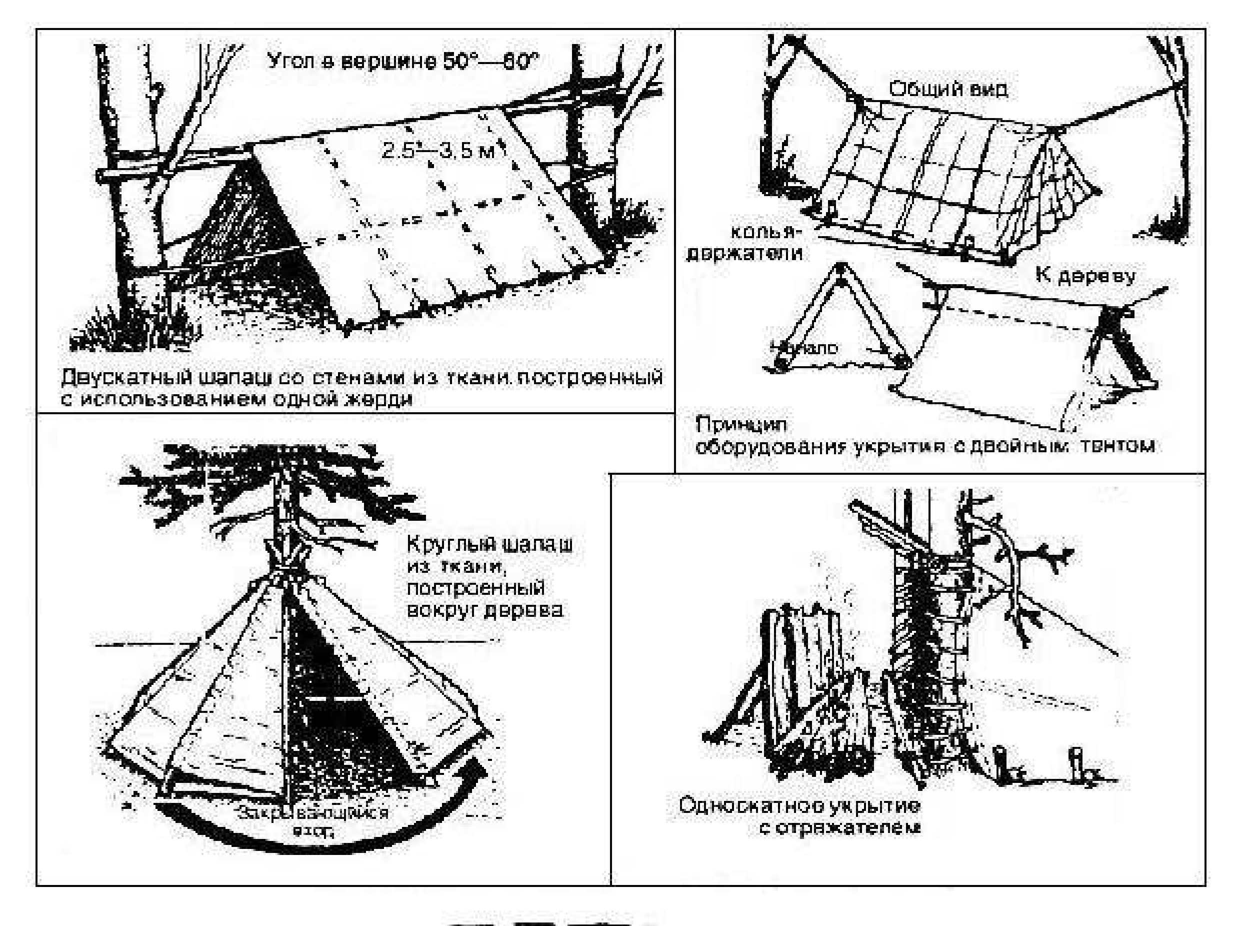
Если у вас нет ничего, что можно было бы использовать в качестве тента, выберите молодые деревца, которые растут близко друг к другу, стяните их плотнее и переплетите ветками, а затем покройте папоротником либо дерном.

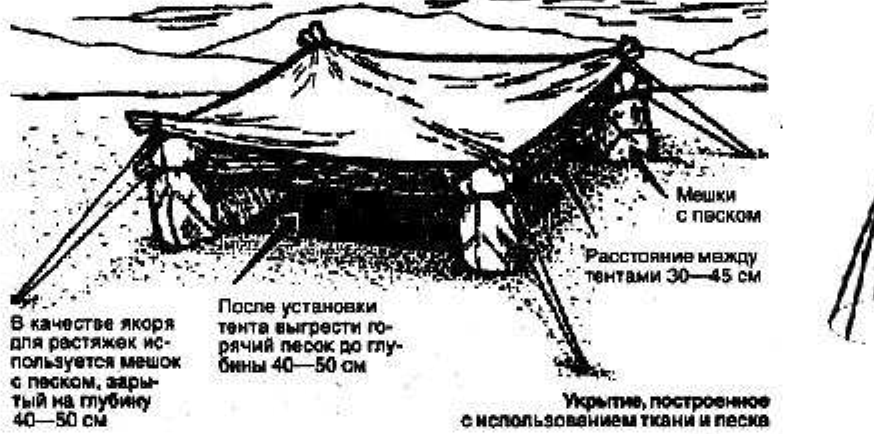
Укрытие с тентом. При наличии водонепроницаемой ткани, брезента, парусины или полиэтиленовой пленки можно построить ряд различных укрытий.

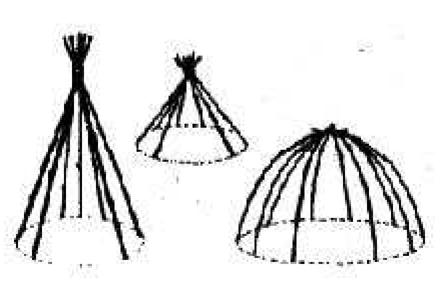


Используйте естественное укрытие (а) или сделайте треугольное укрытие с вершиной, обращенной к ветру (б). Края тента укрепите колышками или придавите камнями. Если тент достаточно велик, подверните его под себя с той стороны, где он опускается до земли (в). В качестве подстилки используйте сухую траву, листья либо папоротник. Не лежите на холодной или сырой земле.

Любая плотная ткань не пропустит дождь, если будет установлена под крутым углом. Устройте одно укрытие внутри другого (д) - только в редких случаях дождь пройдет через оба слоя. Во время дождя старайтесь не прикасаться к внутренней поверхности ткани, иначе вода просочится сквозь нее.

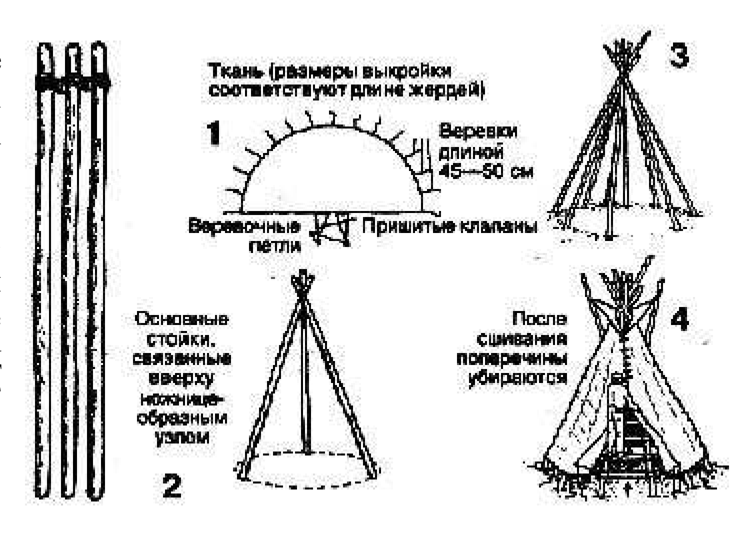






Вигвамы. Такие быстро возводимые укрытия строят из трех или более наклонных опорных шестов, которые образуют конус. Их связывают в месте скрещения.

Шесты могут быть связаны на земле, а затем установлены на место, после чего покрыты шкура ми, березовой корой или тентом. Для вентиляции на верху оставьте отверстие. Шесты, установленные под меньшим углом к земле, увеличивают площадь укрытия, но вода стекает с него хуже.



Из парашюта, подпертого шестом в центре купола, моментально получается готовый вигвам. Нижний край парашюта прикрепите к земле колышками.

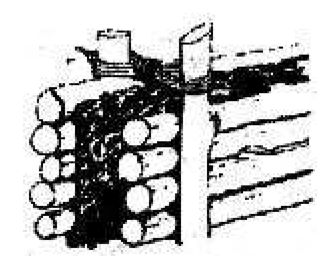
Можно поступить даже проще: подвесьте парашют к дереву. Купол превращается в этом случае в острый конус, по стенкам которого легко стекает дождевая вода. Чтобы сделать входной клапан, сложите сегмент купола вдвое, разрежьте его по шву и прикрепите завязки, с помощью которых вход будет закрываться.

Открытые навесы. Если крышу не на что опереть (и при этом не грозят проливные дожди), используйте плетеные или крытые травой панели.

Между деревьями или вбитыми в землю опорами закрепите горизонтальную перекладину. С наветренной стороны прислоните к ней под углом 45° плетеную панель или тонкие стволы молодых деревьев, которые образуют крышу. Добавьте к этому сооружению боковые стенки (а). Разместите кострище с подветренной стороны, а за ним постройте теплоотражающую стенку (б), которая поможет сохранить тепло.

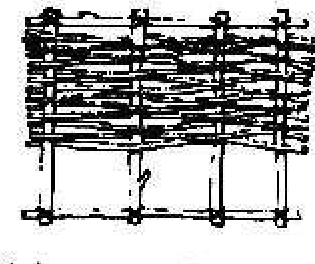
Деревянные стенки и экраны

Для строительства деревянных стенок шесты или толстые прямые сучья укладывают между вбитых в землю кольев, после чего (если это возможно) колья наверху связывают. Такие конструкции обычно служат в качестве одной из стенок укрытия, ветролома или теплоотражателя, который размещается позади костра. Их также можно использовать в качестве запруды в реке вместо больших камней.

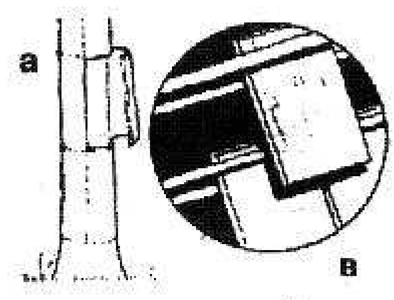


Чтобы придать стенке большую прочность, колья вбивают на небольшом расстоянии друг от друга, в пространство между горизонтально укладываемыми жердями засыпают землю.

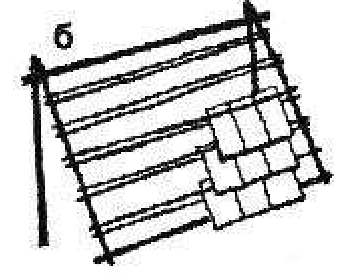
Покрытия. Для стен и крыш делают плетни и плетеные перекрытия из гибких веток, стеблей растений, травы и длинных листьев. Сначала из более жестких материалов делают цельные каркасы или отдельные рамы, которые позже соединяют вместе. В нужных местах связывают основные стойки, которые затем переплетают более гибкими ветвями или другими материалами.



Если сделать завязки не из чего, забейте колья в землю и переплетите их тонкими стволами молодых деревьев, заделайте щели землей и дерном.

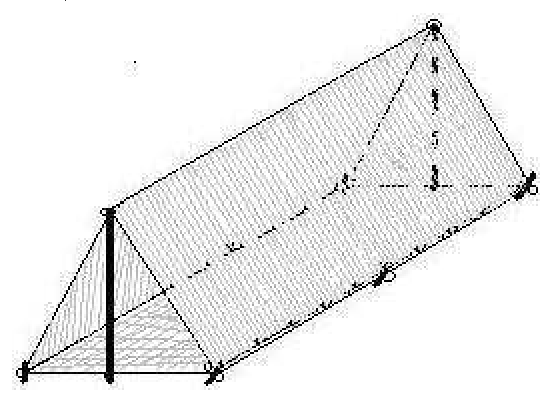


Если между прочными перекрещивающимися элементами несущей конструкции остаются большие промежутки, их следует переплести тонкими гибкими ветками или прутьями. Для защиты от дождя к рамам перекрытий надо привязать или подвесить большие листья, перекрывая их наподобие черепицы или гонта.



Длинную траву можно связать в пучки и переплести, а из березовой коры сделать черепицу. Для этого через равные интервалы — 60 см — сделайте круговые надрезы на стволе березы и снимите кору (а). Тонкие прутья попарно закрепите поперек рамы (б). Верхние края березовой «черепицы» закрепляют между прутьями, а нижние укладывают на те прутья, что расположены ниже (в).

Переносное жилище

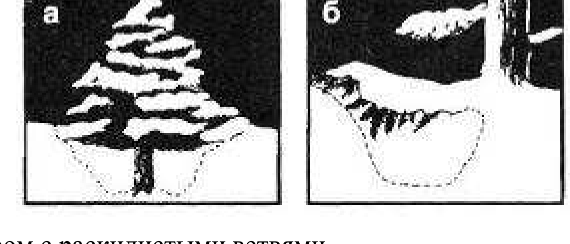


Во вторую мировую войну советскими партизанами, использовалось переносное жилье «Логово».

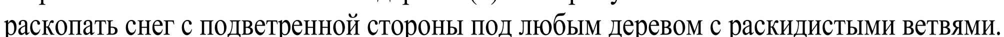
Для его изготовление брали брезентовое полотно длиной 180-200см и шириной 240см, либо три полотна шириной 80см сшивались в одно шириной 240. полотно условно дели на три полосы по 80см и длинной 180-200см. одну крайнюю часть пропитывали воском, жиром натирали углем, подшивали клеенку. В современно мире можно также использовать полиэтилен. Основная задача этого действия обеспечить этой стороне не проницаемость для воды. Этой стороной ее укладывают на землю а две другие складывают над ней образуя домик. Их тоже натирали жиром с наружи но не так сильно. К нижней части из нутрии донной стороной пришивалось одеяло и а дно еще дополнительно утеплялось (сейчас можно использовать туристический коврик «пенка»). Далее все это разворачивалось и по углам пришивались небольшие петельки (для колышков), такие же петельки пришиваются в местах перегибов. И посередине вдоль внешних полос по петельке. Чтобы разложить «логово» надо положить его на землю (так чтоб пришитое одеяло было сверху), а боковую часть завернуть на него сбоку так чтобы образовался домик, верхние части подпереть палочками а нижние прикрепить колышками из дерева, после ночевки палочки убираются а логово скатывается в рулон. Можно сделать из пары кусков ткани занавески на боковые выходы. В холодное время под него подкладывают сено, еловый лапнику или хворост.

Северные укрытия

В северных районах простейшие укрытия — это пещеры и ямы в снегу. Располагаясь на привал или ночлег, обеспечьте себе защиту от ветра и холода, сгребая рыхлый снег вокруг себя и над собой до тех пор, пока он не начнет осыпаться под собственным весом. При очень низких температурах снег смерзается в твердую массу и, чтобы сделать в нем углубление или вырезать из него блоки, вам понадобится лопата или пила для резки льда.



Найти естественные каменные пещеры достаточно трудно, поэтому ищите пустоты, образующиеся под ветвями хвойных деревьев после сильных снегопадов и метелей. Пустоты могут остаться в снегу вокруг ствола дерева средних размеров (а) или под широкими ветками большого дерева (б). Попробуйте раскопать снег с подветренной стороны под любым деревом с раскидистыми ветвями.





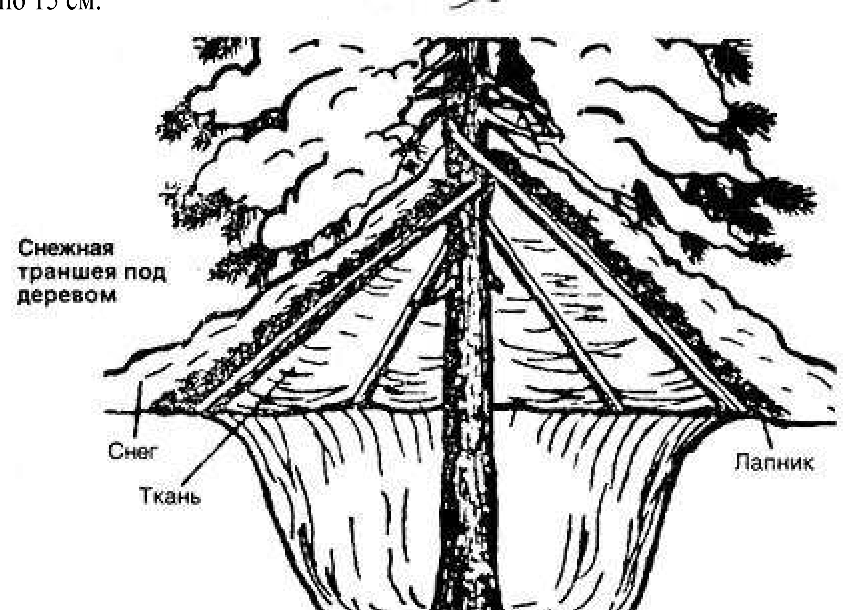
Даже из мягкого снега можно сделать ветролом. Вырежьте и сложите из снежных блоков стенку (в). Ряд блоков используйте для того, чтобы прижать кусок брезента или другой ткани, положенный на верх стенки. Другими блоками прижмите к земле нижний конец тента и, наконец, сложите из них стенки.

Снег как строительный материал

Используя пилу, нож, лопату или мачете, вырежьте из снега блоки размерами 40х50 сантиметров и толщиной 10см. Такие блоки обеспечивают хорошую теплозащиту и не мешают солнцу проникать сквозь них.

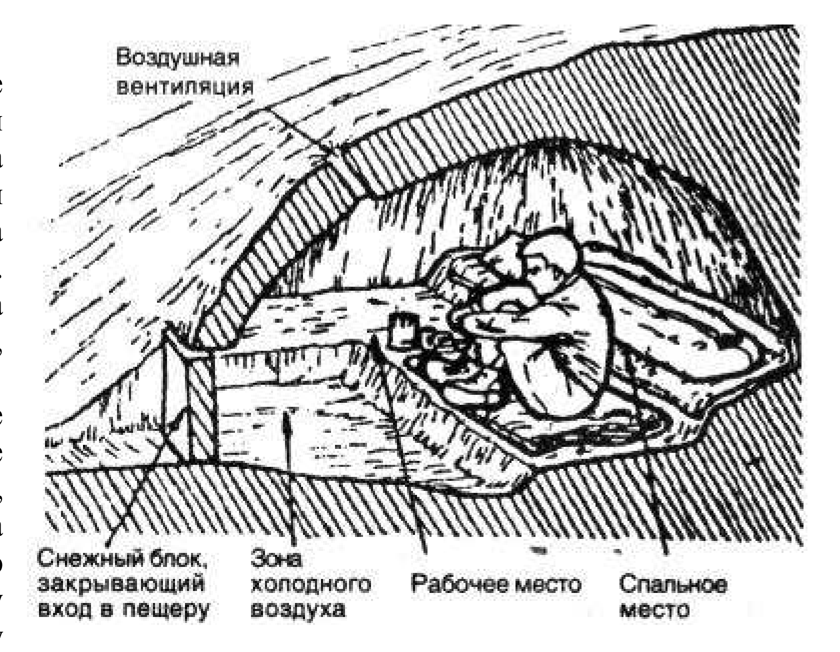
Снеговая траншея. Это укрытие для одного человека и только на короткий срок. Разметьте участок размером со спальный мешок; вырежьте из снега блоки шириной с будущую траншею. Выкопайте углубление глубиной не менее 60 см. Вдоль краев траншеи сделайте уступ шириной и высотой примерно по 15 см.

С обеих сторон траншеи установите .в уступах ледяные блоки и обоприте их друг на друга, чтобы получилась двускатная крыша (а).

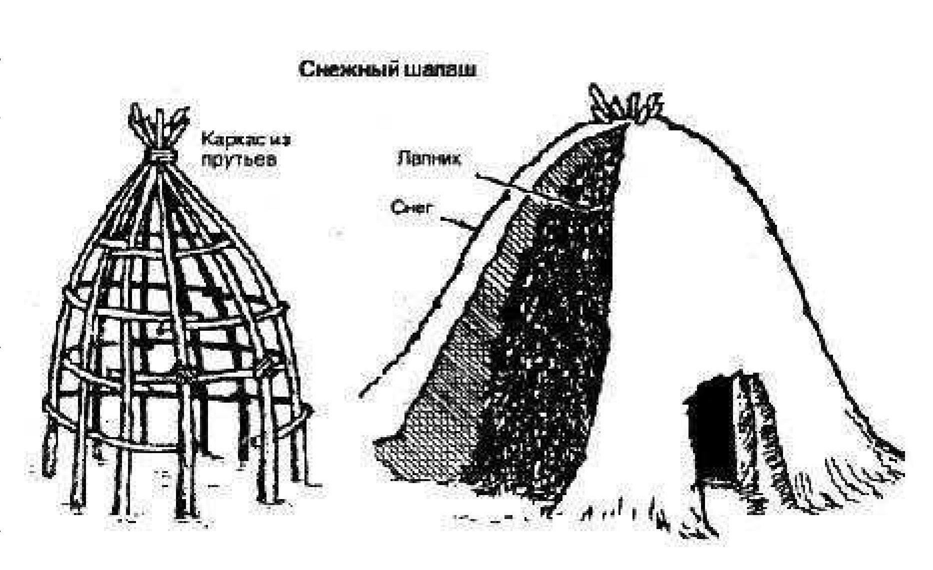


В качестве теплоизоляции разместите под спальным мешком свое снаряжение. Отверстие с наветренной стороны закройте блоком или кучей снега. С подветренной стороны выкопайте вход или установите в качестве двери сдвижной блок из снега. Все лишние пустоты заполните снегом. Такое укрытие лучше всего строить на небольшом склоне, при этом вход в него должен находиться в нижней части траншеи.

Снеговая пещера.
Выкапывается в наметенном сугробе или в твердом снегу. Внутри пещеры предусматриваются три уровня: на среднем разводится костер, на верхнем устраивается спальное место, на нижнем скапливается холодный воздух. В своде пещеры следует проделать два отверстия: одно для выхода дыма, другое — для вентиляции.



В качестве дверей используйте блок из снега, который свободно, не застревая, изнутри закрывает отверстие, ведущее наружу. Чтобы со свода пещеры не капала вода, сгладьте его поверхность. По внутреннему периметру пещеры проройте канавку для талой воды.



Снежный шалаш. Во многих пособиях по выживанию рекомендуют строить иглу — дом из снежных блоков. Однако в действительности построить такой дом, не имея соответствующего опыта, инструментов и материала (очень плотного снега), крайне сложно.

Гораздо более рациональным решением является постройка снежного шалаша.

Для этого необходимо сначала разметить круг диаметром три метра и как следует утрамбовать его, чтобы укрепить пол. Еще лучше удалить снег до самой земли. Затем в землю или утрамбованный снег надо воткнуть не менее восьми (чем больше, тем лучше) гибких жердей (кольев, длинных веток, лыж) и связать между собой их верхние концы. Потом эту конструкцию следует покрыть ветвями хвойных деревьев или кустарника, обтянуть плотной тканью, накрыть предметами верхней одежды. И в завершение засыпьте все это сооружение снегом (чем толще будет слой снега, тем лучше; следите, однако, за тем, чтобы под его весом не разрушился каркас).

Возле вершины купола и внизу сделайте по одному вентиляционному отверстию. Тщательно заделайте изнутри все щели снегом. Внутри шалаша спальное место должно быть выше уровня пола (как в снеговой пещере). Кроме того, сделайте нижний холодный уровень для хранения продуктов.

Во время работы следует избегать потоотделения, поэтому при строительстве сложных конструкций не торопитесь и почаще отдыхайте.

Хорошая вентиляция необходима для того, чтобы избежать отравления угарным газом и дать выход влаге.

Чем меньше укрытие, тем оно теплее, но в любом случае его невозможно нагреть существенно выше точки замерзания воды.

Жизнь в снеговом доме

Убедитесь, что в вашем доме имеется достаточный запас топлива.

Перед тем, как войти в дом, сбейте с одежды и обуви снег.

Пометьте вход так, чтобы его можно было легко найти.

Лопату и другие инструменты держите внутри дома, чтобы в случае необходимости вы могли откопать себя.

Капель можно остановить, прилепив к тому месту, откуда капает вода, горсть снега.

Испражняйтесь внутри укрытия в отведенную для этой цели емкость.

Температура воздуха в укрытиях различного типа

Тип укрытия	Температура наружного воздуха, °С	Скорость ветра, м/с	Максимальная температура воздуха в укрытии, °С	Максимальная температура воздуха в укрытии при обогреве сухим горючим, °С	Время обогрева, час.
Снежная нора	—25—33	5—10	—5	0	—
Снежная пещера	—18—27	0—1	—5	0	3—4
Снежный шалаш	—22—27 —35—42	6—10 3—5	—8 —15	—3 —8	3—4 —
Хижина из снега, утепленная тканью	—22—27	6—10	—10	—4	3—4

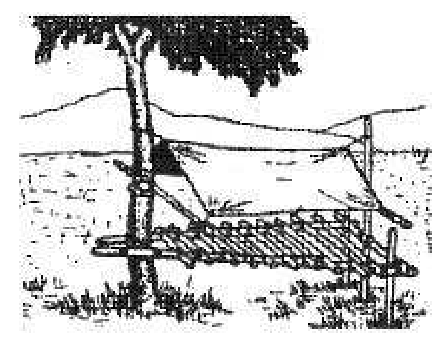
Как бы низко не опускалась температура снаружи, внутри снегового дома она не опустится ниже -10°С. Масляная коптилка или жир на костях являются альтернативным источником тепла, при отсутствии дерева и другого топлива.

Долговременные укрытия

Если вы приходите к выводу, что надежды на спасение извне нет, а самостоятельно добраться до населенных мест невозможно по причине их удаленности, времени года, отсутствия снаряжения или состояния здоровья, следует строить удобное постоянное жилище.

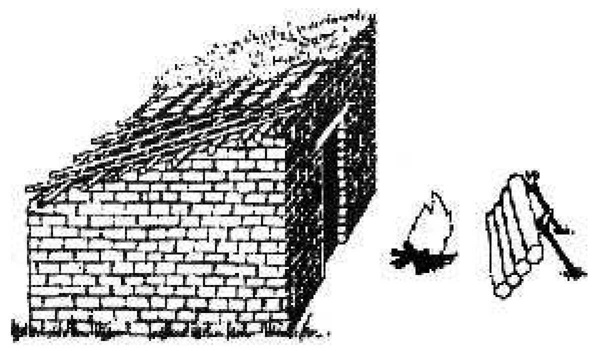
Пещеры Те пещеры, которые расположены над долиной, останутся сухими, даже если сверху в них кое-где будет просачиваться вода. Они защищают от непогоды и практически не требуют дополнительной работы по их обустройству, за исключением изготовления каменного барьера или плетня, которые закроют вход. В пещерах могут обитать дикие звери, поэтому приближайтесь к ним, соблюдая меры предосторожности. Подстилка из сухих растений обеспечит теплоизоляцию. Большой костер заставит животных покинуть пещеру (оставьте им путь для бегства). Разводите костер в глубине пещеры, таким образом дым будет подниматься вверх к своду. Дым от костра, разведенного у входа в пещеру, будет задуваться ветром внутрь. Если вы наглухо закрываете вход, то не забудьте оставить отверстие для выхода дыма.

Проверьте, существует ли вероятность обвала внутри или снаружи пещеры. Иначе можно попасть в ловушку или пострадать при падении камней.



Легкие конструкции. Следуйте указаниям, которые были даны ранее для строительства укрытия-навеса. Увеличьте его за счет менее покатой крыши ,и передней стены либо постройте вертикальные стены и накройте их крышей с большим свесом, который создаст дополнительную тень и обеспечит защиту от дождя. В условиях жаркого климата в стенах можно предусмотреть зарешеченные отверстия-окна, которые обеспечивают нормальную циркуляцию воздуха. С помощью травы и грязи заделайте щели. В тех районах, где часто идут проливные дожди, для покрытия крыши используйте листья или «черепицу» из березовой коры.

Если вы находитесь в субтропиках и имеете в своем распоряжении бамбук или другие прочные материалы, поднимите пол своего укрытия выше уровня земли, чтобы избавиться от насекомых и прочих неприятных тварей.

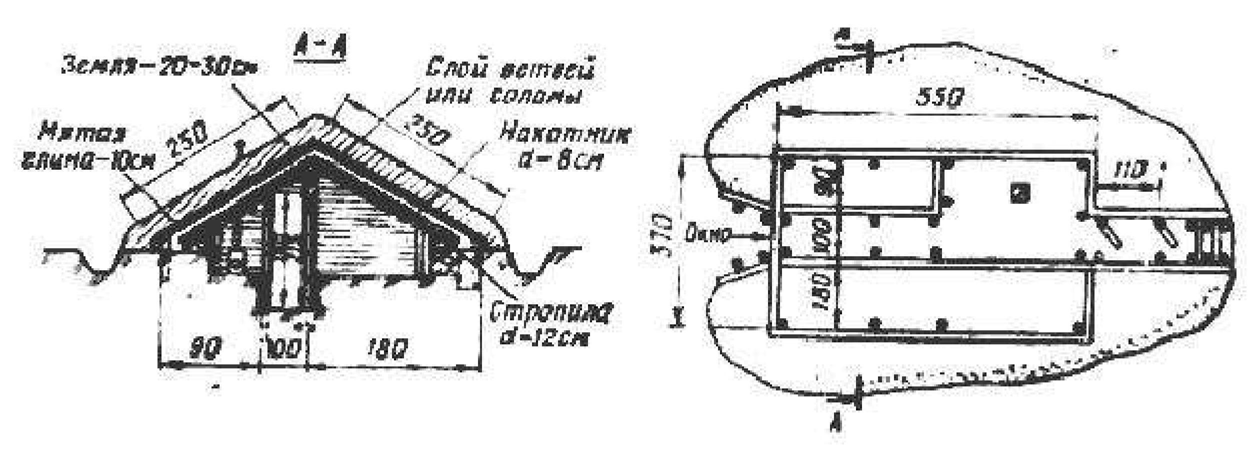


Укрытие из дерна. Вырежьте куски дерна размером 45x15 см и выкладывайте из них стенки, как из кирпичей. Высота конструкции должна обеспечивать возможность сидеть, но не стоять. Одна сторона должна быть открытой и обращенной к огню. Боковые стенки следует складывать со скосом, чтобы обеспечить крыше, поддерживаемой деревянными перекладинами, необходимый наклон. Сверху крышу также по кроите дерном или травой.

Землянка

В литературе, многочисленных кинофильмах, песнях, посвященных войне очень часто можно встретить слово "Землянка".
Однако понятие это применяется совершенно неправильно. В приведенных здесь отрывках идет речь о блиндаже, который, кстати, тоже путают, но уже с оборонительным сооружением ДЗОТ.

Землянка же относится к категории сооружений для обогрева и хозяйственных построек. Она никогда не сооружается на переднем крае и не предназначена для укрытия личного состава от огня противника. Землянка поверхностное дерево-земляное сооружение и предназначена для отдыха личного состава в тыловых районах, там, где нет или разрушены иные пригодные для жилья помещения. В землянках в тыловых районах также могут размещаться различные хозяйственные службы, склады, штабы, медицинские пункты, госпиталя, прачечные, бани, мастерские и т.п.



Размеры и емкость землянки определяется ее предназначением. Стандартная землянка, емкостью на одно мотострелковое отделение имеет следующие характеристики:

-длина основного помещения 3.5 м.

-ширина 3.7 м.

-высота внутренняя 2.15м.

-трудоемкость 10 чел./дней

Т.е. мотострелковое отделение, располагая лесоматериалами, шанцевым инструментом может оборудовать землянку в течение одного дня. Комфортность обитания землянки обеспечивается наличием входного тамбура с двумя дверями, наличием окна, обогревательной печи, тщательностью устройства перекрытия. Тепло ли или холодно в землянке, зависит от качества топлива, но во всех случаях землянка намного комфортнее любой палатки, кузова или кабины автомобиля, не говоря уж о боевом отделении танка или БМП.



При необходимости землянка может иметь емкость до 200 человек и более.

На рисунке хорошо видно, что землянка рассчитана по меньшей мере на взвод и условия в ней достаточно комфортные.

В таких землянках по окончании Великой Отечественной войны, войска, возвратившиеся домой, жили по нескольку лет, пока не появилась возможность восстановить, разрушенные в ходе боев казармы и военные городки. В Уральском военном округе 44 Лисичанская танковая дивизия прожила в землянках с лета 1945 по 1954 год.

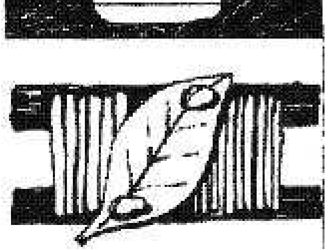
Гигиена в лагере

В лагере повсеместно должна соблюдаться строгая гигиена.

- Отхожие места надо располагать ниже лагеря и в стороне от источника воды, чтобы не допустить его загрязнения.
- Обозначьте место, где берется вода для питья. Примите меры, чтобы никто не мылся выше по течению. Ниже по течению выберите место для купания и стирки, еще ниже — для мытья посуды.
- Отхожие места и свалка для мусора должны находиться на некотором удалении от лагеря — желательно с подветренной стороны, — но не настолько далеко, чтобы это доставляло неудобства.
- Никогда не отправляйте нужду возле источника питьевой воды.
- Отхожее место следует устраивать даже для одного человека.
- Не используйте дезинфицирующие вещества — после отправления большой нужды присыпайте фекалии землей. Чтобы не привлекать мух, сделайте для отхожего места крышку и после отправления

естественных потребностей не забывайте класть ее на место. Если отхожее место начинает испускать неприятный запах, выкопайте новое, а старое засыпьте землей и на этом месте сожгите валежник.

Отхожее место типа «глубокая щель». Выкопайте щель глубиной 1,25 м и шириной 45 см. Нарастите ее края бревнами, камнями или землей, заделайте дырки. Поперек щели уложите бревна, оставив только небольшое отверстие для отправления естественных потребностей. Бревна посыпьте древесной золой, чтобы закрыть щели и воспрепятствовать доступу мух к фекалиям.



Закройте отверстие деревянной крышкой, плоским камнем или большим листом, придавленным камнями.



Писсуар. Выкопайте яму глубиной 60 см. Наполните ее на три четверти крупными камнями и сверху засыпьте землей, установив посередине воронку из березовой коры.

Мусоросжигатель. Мусор следует сжигать. Для этого используйте в качестве мусоросжигателя большую металлическую емкость, установленную рядом с отхожим местом. Несгоревшие остатки пересыпайте в яму и засыпайте землей. Или сделайте печь из камней и глины.

Порядок в лагере

- Не занимайтесь разделкой дичи в лагере: спускайте кровь, потрошите и свежуйте добычу рядом с западнями, чтобы привлечь животных к ним, а не к лагерю.
- Продукты питания должны храниться в закрытых емкостях на деревьях.
- Закрывайте емкости крышками сразу же после пользования ими.
- Храните одежду, брезент и снаряжение в месте недоступном для влаги и огня. Содержите вещи в чистоте и порядке: котелки и кухонные принадлежности развешивайте на ветках деревьев.
- Никогда не оставляйте костер без присмотра.

Мыло. При мытье с мылом удаляется тонкий слой жира, который покрывает кожу, в результате чего она легче смачивается водой и становится более чувствительной к воздействию микробов. Однако мыло является антисептиком, который обладает даже лучшими свойствами, чем многие другие средства, на пример йод, уничтожающий не только микробы, но и клетки эпидермиса и других тканей. Мыло — идеальное средство для чистки рук перед оказанием первой помощи. Сохраните запас мыла для этой цели.

Изготовление мыла. Для этого необходимы два ингредиента — масло и щелочь. В качестве масла можно использовать животный или растительный жир; но только не минеральный. Чтобы получить щелочь, достаточно сжечь дерево или морские водоросли. Получившаяся зола — это и есть то, что вам надо.

Для того, чтобы сделать мыло, золу следует залить водой, затем процедить и варить с жиром на малом огне до тех пор, пока не выпарится излишняя жидкость. Получившуюся массу охладите. Это мыло не является антисептическим, и чтобы сделать его таковым, в него следует добавить корень хрена или сосновую смолу. Помните, что повышенное содержание щелочи в мыле сушит кожу и делает ее более чувствительной к различного рода раздражения.

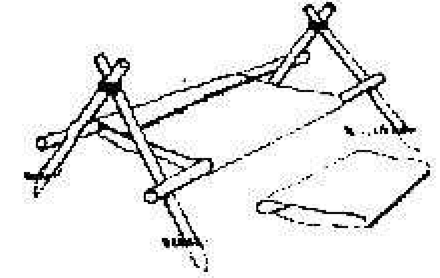
Изготовление мебели

Ни в коем случае не ложитесь спать на холодную сырую землю. В районах с холодным климатом поддерживайте костер всю ночь и постройте стенку-экран, которая будет отражать тепло туда, где вы устроите спальное место. Если грунт сухой, то можно накалить камни на костре, а затем сложить их в углубление, вырытое на месте ночевки, после чего присыпать тонким слоем земли. Сверху положите спальный мешок. Такое ложе будет греть всю ночь.

Кровати из А-образных рам. Вбейте в землю две пары кольев, установленных под углом. Расстояние между ними должно быть немного больше вашего роста. Верхние концы кольев крепко

свяжите. В ме стах с твердым грунтом придется дополнительно сделать поперечины между ножками А-образных рам и между обеими рамами.

Сделайте трубу из прочного материала, сшив или иным образом скрепив его края. Подойдет большой пластиковый мешок, предназначенный для перевозки тяжелых грузов. Не используйте такие материалы, которые не выдержат вашего веса и края которых нельзя надежно соединить.



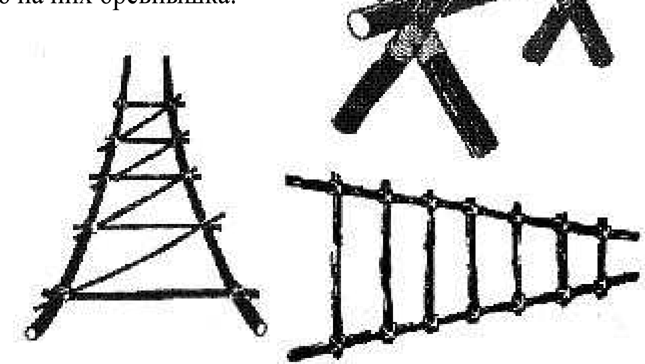
Найдите две прямые жерди, длина которых слегка превышает расстояние между А-образными рамами, и просуньте их в сшитую трубу. Опустите все это на рамы таким образом, что бы жерди легли на образующие их наклонные колья. Труба из прочного материала растянется в ширину и не даст жердям опуститься ниже.

Ложе из веток. Слои еловых лапок, уложенных то в одну, то в другую сторону, образуют удобную и ароматную постель.

Кровать-лестница. Сделайте и надежно установите А-образные рамы. Из жердей, длина которых несколько больше расстояния между рамами, и нескольких поперечин сделайте лестницу. Для этого лучше всего подойдут тонкие упругие стволы молодых деревьев. Лестницу положите на А-образные рамы и привяжите к ним концевые поперечины так, чтобы они выступали по обе стороны рам. Эти поперечины должны быть более толстыми и прочными.

Сверху лестницу покройте ветками, папоротником или листьями

Сидения. Никогда не сидите на сырой земле. Используйте бревно или низкие козлы, сделанные из Х-образных опор и лежащего на них бревнышка.



Лестница. Привяжите перекладины к двум длинным жердям, уложенным под углом друг к другу. В этом случае перекладины-ступеньки не будут сползать вниз.

Волокуша. Найдите два длинных слегка изогнутых сука и, как к лестнице, привяжите к ним поперечины. Добавьте дополнительные распорки, чтобы обеспечить конструкции большую жесткость. На такой волокуше можно тянуть груз, как на санях.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ

Если в группе людей, попавших в экстремальную ситуацию, не существует служебно-иерархических отношений, то следует сформировать организационный комитет, на который будут возложены конкретные обязанности. Для выполнения рутинных работ необходимо составить расписание дежурств. Все здо ровые члены группы должны по очереди принимать в них участие, если только нет особой потребности в их профессиональных навыках.

Занятость поддерживает дисциплину и моральное состояние людей. Больные и травмированные должны выполнять легкие работы. В лагере постоянно должен быть человек, способный обеспечить подачу сигналов при появлении поискового самолета (вертолета). Если людей в группе достаточно, то старайтесь не выходить за пределы лагеря по одиночке.

Ежевечернее собрание обеспечит сохранность дисциплины, позволит обмениваться мнениями и обсуждать текущие планы.

Скука особенно опасна для одиночки, который пытается выжить, поэтому каждый день человек должен ставить перед собой задачи практического или хотя бы развлекательного характера. Рутинная работа, выполняемая по заведенному порядку, способствует поддержанию морального духа.

ПОЛЕВАЯ КУХНЯ

